

# Journée Nationale du Sport et du Handicap (JNSH)

---

Le mercredi 23 mars 2022 à Rennes



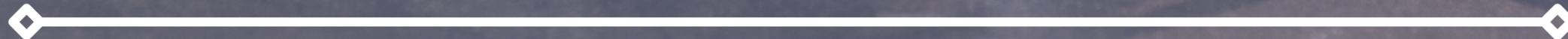
# « la JNSH, qu'est ce que c'est? »



A travers un colloque, des stands d'informations et de la pratique sportive, la Journée Nationale du Sport et du Handicap est une invitation pour tous à découvrir et pratiquer le Sport Adapté, le Handisport et le Sport Inclusif.



Convaincus que le sport est un **vecteur de partage** et de **solidarité**, nous organisons cette journée afin de montrer que le sport peut être mis au service du handicap, non pas uniquement comme un outil de rééducation, mais comme une **passion**, permettant de **dépasser sa différence**, de **performer** et de **s'épanouir**.



# Nos objectifs

- **promouvoir** le **handisport**, le **sport adapté** et le **sport inclusif** qui restent encore aujourd'hui méconnus.
- **changer le regard** sur le handicap
- **Lutter contre l'isolement** social des personnes en situation de handicap
- **offrir la possibilité** aux valides comme aux personnes en situation de handicap **de découvrir les pratiques handisports** et les **sports adaptés** qui existent au sein de leur région
- **donner une visibilité** aux associations et clubs locaux
- permettre les **échanges** autour d'un sujet fédérateur : le **sport** et le **sport handicap**
- **sensibiliser** tous types de public par le biais d'activités et de stands d'information.



**- stands  
d'informations  
(association chiens  
d'aveugle, clubs  
locaux...)**

**- un colloque**

**- des  
démonstrations  
sportives**

# **AU PROGRAMME**

**- des activités  
sportives (basket  
fauteuil, boccia...)**

**- buvette / food  
truck**



ANESTAPS



UNIVERSITÉ  
RENNES 2

